



Relations au vivant

Déroulement et contenu des différents ateliers

<https://senforester.ch/senforester@unil.ch>

Atelier 1

(Ré)Apprendre à se lier au vivant (3 périodes, en extérieur proche de l'établissement)

- Questionnement sur notre lien au vivant proche de son établissement, en forêt ou dans un autre écosystème.
- Reconnexion à la nature et écopsychologie.
- Découverte du vivant à travers les sens.
- Relever les traces et indices des vivants du milieu.

Atelier 2

Une agriculture sur sols vivants, en partenariat avec un domaine agricole (2 ou 4 périodes, dans une ferme hôte)

- Découverte du métier de maraîchage : modèle économique et métier, travail pratique de maraîchage selon la saison.
- Découverte du sol et lien avec les pratiques agricoles.
- Jeu de rôle « transiter vers un modèle agricole écologique » (version longue sur 4 périodes).
- Lien agriculture-histoire-économie-alimentation-santé-technologie au travers d'un jeu (optionnel).
- Dégustation de légumes, plantes aromatiques et ou autres produits locaux et de saison (optionnel).

Résultats

Agir sur ses manières de s'alimenter et sur les propositions de s'alimenter sur son établissement.
Se reconnecter à son environnement et à son alimentation, retrouver du sens et son pouvoir d'agir positivement.
Porter une attention aux êtres vivants qui nous entourent.

N.B : en fonction des projets et des besoins il est tout à fait possible d'intégrer d'autres aspects à la thématique « relations au vivant ». Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter pour expliciter vos besoins.